



超越減重

➕ 加值健康

心一跳，脂肪開始圍繞
加值選，能護心有多好

減重+護心缺一不可
立即諮詢專業醫師團隊

十大死因中 有8項與肥胖有關³

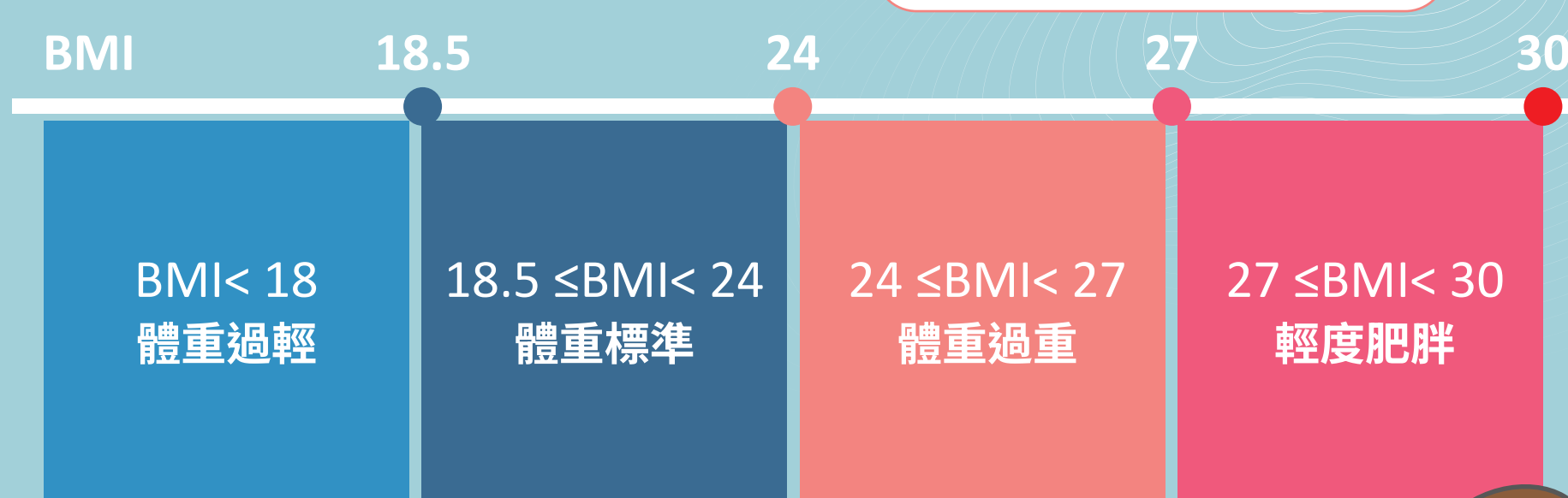
- 1 癌症
- 2 心臟疾病
- 3 肺炎
- 4 腦血管病症
- 5 糖尿病
- 6 COVID-19
- 7 高血壓
- 8 事故傷害
- 9 慢性下呼吸道疾病
- 10 腎炎、腎症候群及腎病變

以上為與肥胖直接相關之疾病

肥胖是心血管疾病的高風險族群¹

BMI測量=體重(公斤)÷身高(公尺)²

BMI ≥24 要注意!



心寬腰不寬 血管不負擔²

女性腰圍 ≥ 80公分(31吋)、男性腰圍 ≥ 90公分(35吋)
代表腰圍過寬，顯示內臟脂肪過高恐有心血管風險。

肥胖警戒!

男性體脂肪 ≥ 25%
女性體脂肪 ≥ 30%

70%肥胖者主要死因為心血管疾病⁴

- 過重 / 肥胖導致心血管疾病死亡人數增加3倍
- 體重越重...

4-8倍脂肪肝風險⁵

2-5倍膝關節炎風險⁶

4倍以上代謝症候群風險⁷

2-6倍糖尿病/心血管疾病風險⁸

拒當「心」苦人！護心減重缺一不可⁹⁻¹³

0-5%

降低
原體
重
(%)

降低血壓、血糖

5-10%

第二型糖尿病發生率、非酒精性脂肪肝、血脂異常、多囊性綜合症

10-15%

心血管疾病、非酒精性脂肪肝炎、睡眠呼吸中止症、膝關節骨關節炎

>15%

第二型糖尿病緩解、心血管死亡率

選擇護心治療模式為自己加值健康

健康飲食與適當運動是減重基本策略!

健康飲食

適當運動

依醫囑使用
合法減重藥物

市售衛福部核准合法3種針劑減重藥物

	針劑	針劑	針劑
使用方法	1 日 1 次	1 週 1 次	1 週 1 次
藥物類別	Liraglutide	Semaglutide	Tirzepatide
適用年齡	12+	12+	18+
降體重	5~10%	>15%	>15%
降低重大不良心血管事件*	-	✓	-
適應症	體重管理	① 體重管理 ② 心血管保護 ③ 改善心臟衰竭症狀	體重管理
主要副作用	初期胃腸不適感	初期胃腸不適感	初期胃腸不適感

詳情請見衛福部核准仿單

“-”：仿單無標示適應症

*不良事件心血管：心血管疾病死亡、非致命心肌梗塞、非致命中風

這三種減重藥物中，有兩種12歲以上的青少年也可使用
其中一種減重藥物，同時具有減重及守護心血管的作用。

立即諮詢專業體重管理醫師合法減重藥物



輕鬆享瘦
開啟對話



預測未來10年
心血管疾病風險

公益贊助：台灣諾和諾德藥品股份有限公司